

CIRURGIA PLÁSTICA
ALÉM DA ESTÉTICA

QUIET BEAUTY

TEM + DE 45 ANOS?
VOCÊ PRECISA FAZER
UMA COLONOSCOPIA

DÊ ADEUS À BROCA
DO DENTISTA

NOVAS FAMÍLIAS E
REPRODUÇÃO
ASSISTIDA



A vida começa aos 50

COMO A REPOSIÇÃO HORMONAL TEM
REVOLUCIONADO A SAÚDE DA MULHER



Saúde é o que todos desejamos e, mais do que isso, é o que trabalhamos para proporcionar aos nossos pacientes. No Barralife, temos a missão de ir além dos cuidados médicos: queremos também promover o conhecimento, garantindo que cada pessoa tenha acesso a informações confiáveis e práticas que contribuam para a sua saúde e bem-estar.

Acreditamos que, ao oferecer esse conhecimento, estamos ajudando nossos pacientes a tomarem decisões mais conscientes, baseadas em ciência e transparência, sobre como cuidar de si mesmos e das pessoas que amam. Cada profissional do Barralife compartilha dessa visão e, juntos, estamos comprometidos em trazer uma abordagem de saúde acessível e próxima, onde o paciente se sinta parte ativa do próprio cuidado.

Nesta edição, reunimos conteúdos que refletem nosso compromisso de tornar a saúde algo presente e acessível no dia a dia de todos. Desde dicas práticas e tratamentos inovadores, esperamos que você encontre aqui uma fonte de inspiração e orientação para trilhar um caminho de mais qualidade de vida.

Acompanhe, aprenda e saiba que estamos aqui, ao seu lado, para promover uma vida mais saudável e plena para todos.



A cirurgia plástica vai muito além da estética

Uma cirurgia plástica, mesmo com fins estéticos, pode trazer benefícios significativos para a autoestima, a saúde mental e a qualidade de vida. A decisão de realizar uma mudança no próprio corpo pode ser motivada pelo desejo de alinhar a imagem externa com a autopercepção interna, e esse processo pode ter um impacto profundo no bem-estar emocional. A Dra. Flavia Dantas, cirurgiã plástica, destaca que esses benefícios são amplamente percebidos por quem passa por essa jornada de transformação.

“A cirurgia plástica pode ser uma poderosa ferramenta para reforçar a autoconfiança e melhorar a autoestima. Quando uma pessoa está insatisfeita com alguma característica física, isso pode afetar suas relações sociais e até mesmo a forma como ela se enxerga no mundo. Ao harmonizar aspectos físicos com os desejos e expectativas do paciente, vemos uma mudança positiva no comportamento e no modo como ele encara sua própria imagem”, explica a Dra. Flavia.

Além de proporcionar uma satisfação visual, o impacto emocional é profundo. **“Sentir-se bem consigo mesmo é essencial para a saúde mental. As pessoas se sentem mais motivadas e seguras para enfrentar desafios e interagir socialmente. Isso reforça não apenas a confiança, mas também o equilíbrio emocional e a capacidade de se relacionar de forma mais positiva com os outros”,** acrescenta a cirurgiã.

Estudos mostram que a autoimagem está diretamente ligada à forma como enfrentamos o dia a dia e tomamos decisões importantes. “Ao melhorarem sua imagem, muitos pacientes relatam maior satisfação pessoal e profissional, mostrando que a cirurgia plástica é uma decisão que pode impactar além do visual”, completa Dra. Flavia.



Dra. Flavia Dantas

Cirurgiã Plástica
📍 Bloco 2, Sala 202
📞 (21) 99655-3084

Quiet Beauty: Beleza Natural e Autenticidade

Em um mundo onde a estética exuberante e os resultados imediatos ganham destaque, o conceito de Quiet Beauty, ou “beleza discreta”, propõe uma nova perspectiva: a valorização da naturalidade e da autenticidade em cada um de nós. A Dra. Rubia Araujo, especialista em estética e laser, acredita que o verdadeiro sentido da beleza vai além da transformação visual e está relacionado ao realce daquilo que cada pessoa possui de único e genuíno.

“O conceito de Quiet Beauty valoriza intervenções sutis e elegantes, que respeitam a individualidade e a estrutura facial de cada paciente. É realçar o que já temos de bonito, sem exageros, buscando sempre a harmonia e o equilíbrio,” explica Dra. Rubia. “Quando respeitamos as características pessoais, o resultado é uma aparência renovada e naturalmente bonita, que preserva a essência da pessoa.”

Esse conceito também tem relação com a saúde mental, pois traz uma visão mais positiva do autocuidado. Em vez de buscar uma transformação completa, o paciente busca ressaltar o que ele já gosta em si mesmo, fortalecendo sua autoestima sem a pressão de padrões estéticos irreais. **“Quiet Beauty é uma forma de encorajar as pessoas a aceitarem sua beleza natural. Trata-se de se sentir bem ao se olhar no espelho, sem perder a identidade,”** comenta Dra. Rubia.

Na prática, são escolhas que buscam a suavidade, como preenchimentos leves, tratamentos de pele que devolvem viço e frescor, e procedimentos que preservam as expressões naturais. “Esse movimento representa um novo olhar para a estética, onde o objetivo é valorizar quem somos, sem a necessidade de grandes transformações. É uma beleza que fala baixo, mas diz muito,” conclui a Dra. Rubia.



Dra. Rubia Araújo

Especialista em Estética Íntima e Laser
📍 Clínica Femme Art
Bloco 2, Sala 111
📞 (21) 96535 -5937



BARRALIFE TALKS

O Barralife Talks é o podcast do Barralife que traz especialistas em saúde para conversar sobre temas importantes de um jeito acessível e cheio de informações práticas. A ideia por trás dessa iniciativa é levar conhecimento direto ao público, aproximando médicos e pacientes por meio de bate-papos leves e esclarecedores. Em cada episódio, profissionais de destaque dividem suas experiências e abordam assuntos que ajudam a entender melhor como cuidar da saúde no dia a dia. “Queremos que nossos pacientes sintam que têm um espaço para aprender e tirar dúvidas sobre temas que impactam suas vidas. Mais do que informar, nosso objetivo é criar uma relação de confiança entre médico e paciente,” explica Manoel Santos, síndico do Barralife.

O Barralife Talks está disponível no nosso canal no YouTube. Acesse o QRCode e fique por dentro de dicas, novidades e conteúdos essenciais para viver com mais saúde e bem-estar.

Os melhores
especialistas em
saúde reunidos
no nosso podcast



Bem-Estar e Maturidade

Tratar a perda auditiva previne a progressão de demências

A perda auditiva pode ser mais do que um simples desconforto ou limitação; ela está diretamente ligada a uma maior chance de progressão de demências, especialmente em adultos mais velhos. Estudos recentes destacam a importância de diagnosticar e tratar precocemente qualquer tipo de deficiência auditiva como forma de prevenir o declínio cognitivo, pois a audição desempenha um papel crucial na manutenção das funções cerebrais, especialmente em idades mais avançadas.

“Quando a audição começa a falhar, o cérebro recebe menos estímulos auditivos, o que pode levar a uma diminuição da atividade cognitiva. Essa falta de estímulo auditivo é um fator que contribui para o declínio das funções cognitivas, predispondo ao desenvolvimento de doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer”, explica o Dr. Ulyyanov Toscano, da Clínica Otolife.

A correção da perda auditiva, por meio de aparelhos auditivos, implantes cocleares e outros tratamentos, ajuda a reestabelecer a comunicação e a interação social, fatores fundamentais para a saúde cerebral.

“Interações frequentes e o engajamento social estimulam a mente e a mantêm ativa. Pacientes que voltam a ouvir bem se sentem mais integrados e motivados a participar de atividades sociais, o que gera impactos significativos na saúde do cérebro”, reforça Ulyyanov.

No Brasil, uma parcela considerável da população apresenta algum grau de perda auditiva, mas muitos ainda hesitam em procurar ajuda. “Além de ser uma questão de qualidade de vida, tratar a perda auditiva é uma forma de cuidar do nosso cérebro, prevenindo o avanço de condições debilitantes, como a demência. Recomendo que todos, especialmente os mais velhos, façam exames auditivos regulares e procurem ajuda ao primeiro sinal de perda auditiva”, finaliza o Dr. Ulyyanov.



Dr. Ulyyanov Toscano

Cirurgião de Cabeça e Pescoço
 📍 Clínica Otolife
 Bloco 1, lojas 121/122
 📞 (21) 3139-9500

Cirurgia Refrativa: Entenda a Cirurgia que Trata a Catarata e Corrige o Grau

A cirurgia de catarata tem revolucionado o tratamento dessa condição tão comum, especialmente entre pessoas acima de 60 anos. Mais do que remover o cristalino opaco que causa a perda de visão, esse procedimento permite corrigir problemas refrativos, como miopia, hipermetropia e astigmatismo, proporcionando uma visão mais clara e, em muitos casos, eliminando a necessidade de óculos.

A catarata ocorre quando o cristalino, a lente natural dos nossos olhos, perde a transparência. Isso faz com que a visão fique embaçada, como se houvesse uma névoa constante. **A cirurgia de catarata envolve a substituição desse cristalino opaco por uma lente artificial, chamada lente intraocular (LIO). O que poucos sabem é que, hoje, essa lente pode ser personalizada para corrigir o grau de visão do paciente, melhorando tanto a qualidade de vida quanto a independência de óculos.**

Essas lentes são de alta tecnologia e podem ser monofocais, bifocais ou multifocais, ajustando-se às necessidades de cada paciente.

Outro ponto positivo é que a cirurgia refrativa é rápida e segura, geralmente com rápida recuperação. A maioria dos pacientes volta a enxergar bem logo nos primeiros dias após o procedimento, retomando suas atividades diárias com mais qualidade de vida.

Para quem tem catarata e precisa de óculos, a cirurgia refrativa é uma solução prática e eficaz. Além de devolver a nitidez à visão, ela corrige graus de miopia, astigmatismo e hipermetropia, oferecendo uma visão mais clara e natural. Consulte um especialista para avaliar se você é um bom candidato a essa cirurgia e veja como é possível enxergar o mundo de forma mais nítida e livre de óculos.



IBOL

📍 Bloco 1, Loja 129
 📞 (21) 3237-9200



Clínica de Olhos Rio

📍 Bloco 2, Loja 119/120
 📞 (21) 3217-7926



Dr. Marcos Alvarenga

Neuroimunologista
CRM RJ 5275035-2

📍 Bloco 2, sala 217
☎ (21) 99661-2024

Cannabis no tratamento da esclerose múltipla

A cannabis medicinal tem emergido como uma aliada promissora para tratar sintomas da esclerose múltipla, condição neurológica crônica que provoca dores, espasmos e rigidez muscular, além de afetar a mobilidade e causar fadiga. Segundo o Dr. Marcos Alvarenga, especialista em neuroimunologia, a cannabis pode oferecer alívio significativo: **“Estudos têm mostrado que os componentes da cannabis, especialmente o CBD e o THC, podem reduzir espasmos musculares e dores crônicas, além de promover relaxamento e reduzir a rigidez muscular.”**

Além dos benefícios físicos, a cannabis pode melhorar a saúde mental dos pacientes, que frequentemente sofrem de ansiedade e depressão. **“Os efeitos ansiolíticos e relaxantes da cannabis ajudam a proporcionar um bem-estar mental fundamental para quem convive com uma condição crônica,”** comenta o Dr. Marcos. No Brasil, o uso da cannabis medicinal ainda enfrenta desafios regulatórios, mas a pesquisa tem avançado, facilitando o acesso aos pacientes. Ele destaca a importância do uso orientado por médicos, visando segurança e eficácia: **“Quando usamos cannabis, é possível reduzir a quantidade de medicações químicas, poupando o organismo dos efeitos adversos das drogas convencionais,”** conclui o especialista.

Tem + de 45 anos? Entenda porque você precisa fazer uma colonoscopia!



Gastrolife

📍 Bloco 1,
Salas 110/111
☎ (21) 96813-4287

A partir dos 45 anos, a colonoscopia torna-se essencial para a prevenção de doenças intestinais graves, como o câncer colorretal, uma das principais causas de morte no Brasil. **“A colonoscopia deve ser realizada por TODOS a partir dos 45 anos, mesmo sem sintomas. Pessoas com histórico familiar devem iniciar aos 40 anos ou 10 anos antes da idade em que o familiar foi diagnosticado,”** orienta a Dra. Paula Novais, da clínica Gastrolife.



Gastroendo

📍 Bloco 2,
Salas 113 e 114
☎ (21) 96726-3073

“A colonoscopia é o principal exame na prevenção do câncer colorretal, onde podemos avaliar a presença de pólipos e retirá-los durante o procedimento.” complementa a Dra. Daniela Wrobel, da Gastroendo. O exame também é indicado para outras condições gastrointestinais, como dor abdominal e anemia.

Além da prevenção, a colonoscopia é recomendada para o diagnóstico de outras condições gastrointestinais. **“Diarreia crônica, dor abdominal recorrente, anemia, emagrecimento, distensão abdominal, sangramento nas fezes, fezes afiladas ou em fitas, são algumas das muitas outras indicações de colonoscopia,”** completa a Dra. Paula.



Dra. Tatiana Franco

Especialista e Mestre
em Periodontia

Odontologia com
Laser

📍 Bloco 1, Sala 217
☎ (21) 99965-0372

O laser LiteTouch está revolucionando a odontologia ao substituir o tradicional motorzinho

O laser de alta potência de Er:YAG, oferece tratamentos mais confortáveis, precisos e minimamente invasivos. Com 15 anos de experiência em lasers odontológicos, **a Dra. Tatiana Franco destaca como o laser facilita diversos procedimentos sem anestesia, preservando a estrutura dental saudável, reduzindo o desconforto e tornando melhor a experiência no dentista.**

Esse Laser é utilizado em cirurgias gengivais, remoção de cárie, remoção de facetas e coroas cerâmicas, no tratamento da periodontite e da peri-implantite e até na dessensibilização de dentes sensíveis. A grande vantagem é acelerar o processo de cicatrização e reduzir o risco de infecções, tornando-se uma excelente opção para diferentes intervenções cirúrgicas. O LiteTouch minimiza o trauma e o sangramento em gengivoplastias e frenectomias, dispensa suturas e muitas vezes a anestesia, além de oferecer resultados mais rápidos e menos dolorosos. É um recurso que permite ao paciente se recuperar mais rápido e com menos desconforto.

Especialmente benéfico e aceito pelas crianças, torna o atendimento mais rápido e menos traumático. **“Dizer adeus à broca e ao motorzinho é dizer olá a uma nova forma de cuidar da saúde bucal, que valoriza o conforto e a preservação da estrutura dental. O laser veio para ficar e já representa hoje, a odontologia do futuro,”** finaliza a Dra. Tatiana.

Novas Famílias e Reprodução Assistida: Fertilidade para Todos os Sonhos



Clínica Pró-Nascer

📍 Bloco 1, Grupo 123
📞 (21) 3171-7854

A medicina reprodutiva tem avançado de forma notável, permitindo que cada vez mais pessoas realizem o sonho de formar uma família, independentemente de sua composição. Graças aos tratamentos de fertilidade, as “novas famílias” são uma realidade, abrangendo casais homoafetivos, mulheres que optam pela produção independente e pessoas que decidem ser mães ou pais em um momento mais avançado da vida. A Clínica Pró Nascer é uma das instituições que têm apoiado e viabilizado esses sonhos, oferecendo um atendimento humanizado e acessível.

Receptoras de Óvulos

Para mulheres que precisam de ajuda para engravidar, o uso de óvulos doados é uma opção segura e eficaz. Muitas receptoras de óvulos recorrem a esse procedimento para superar dificuldades de fertilidade e realizar o desejo de serem mães. O processo de doação é cuidadoso e personalizado, garantindo que cada paciente receba um tratamento que respeite suas características e expectativas.

Casais Homoafetivos

Casais homoafetivos também encontram na reprodução assistida uma forma de realizar o desejo de construir uma família. Para casais de mulheres, a inseminação artificial ou a fertilização in vitro são alternativas populares, enquanto casais de homens podem optar pela gestação de substituição (barriga de aluguel) com óvulos doados. “Na Pró Nascer, atendemos cada família de forma singular, entendendo suas necessidades e oferecendo o melhor em tecnologia e acompanhamento”, explica a equipe da clínica.

Congelamento de Óvulos

O congelamento de óvulos é outro recurso importante, especialmente para mulheres que desejam postergar a maternidade. Com esse procedimento, é possível preservar óvulos em uma idade em que ainda estão em ótima qualidade, permitindo que a gestação ocorra no momento mais conveniente e seguro para a mulher. Esse avanço dá autonomia e liberdade para quem planeja a maternidade de forma mais tardia.

Produção Independente

A produção independente, ou maternidade solo, também é uma escolha cada vez mais comum. Para mulheres que optam por seguir esse caminho, a inseminação com doador é uma solução viável e prática. “Formar uma família, hoje, depende menos das convenções e mais do amor e do desejo de cuidar. A medicina está aqui para viabilizar esses novos arranjos”, reforça a clínica.

E, ao contrário do que muitos imaginam, os tratamentos de fertilidade hoje são acessíveis e contam com opções de financiamento, permitindo que mais pessoas realizem seus sonhos. A Pró Nascer acredita que formar uma família deve ser uma possibilidade ao alcance de todos, respeitando as individualidades e oferecendo um suporte completo a cada paciente.

Como ter uma menopausa tranquila: tudo que você precisa saber sobre reposição hormonal



Dra. Danielle Beran

Ginecologista Especialista em Reposição Hormonal
📍 Bloco 2, Sala 123
📞 (21) 99576-2262

A menopausa é um período natural na vida de toda mulher, mas os sintomas que a acompanham podem ser desafiadores e impactar a qualidade de vida.

Ondas de calor, insônia, mudanças de humor e diminuição da libido são alguns dos sintomas mais comuns. Felizmente, a reposição hormonal é uma opção eficaz para ajudar as mulheres a passarem por essa fase de forma mais tranquila e equilibrada.

De acordo com a Dra. Danielle Beran, ginecologista especialista em reposição hormonal, compreender e considerar a reposição hormonal pode transformar essa etapa em um momento mais saudável e positivo.

“A reposição hormonal, feita de forma personalizada, tem o objetivo de equilibrar os níveis de estradiol, progesterona e testosterona, que naturalmente diminuem durante a menopausa. Essa intervenção pode aliviar os sintomas físicos e emocionais, proporcionando mais bem-estar e melhorando a qualidade do sono e do humor,” explica Dra. Danielle. Segundo ela, é essencial que a reposição seja indicada e acompanhada por um médico, que avaliará a condição de saúde e os antecedentes familiares de cada paciente para definir o tratamento mais seguro e eficaz.

Além do alívio dos sintomas, a reposição também traz benefícios a longo prazo. Estudos indicam que o tratamento pode ajudar a prevenir a osteoporose e a reduzir o risco de doenças cardiovasculares. **“O medo dos efeitos colaterais ainda é um impeditivo para algumas mulheres, mas com os avanços nos métodos e nas dosagens, hoje é possível realizar um tratamento seguro e com efeitos controlados,” destaca Dra. Danielle.**

É importante lembrar que nem todas as mulheres precisam de reposição hormonal, e que a escolha pelo tratamento deve ser feita em conjunto com o médico. “A menopausa é uma fase natural, mas merece cuidados para que possa ser vivida de forma saudável e sem desconfortos. Informar-se e considerar opções como a reposição hormonal pode ajudar a tornar esse período mais sereno e positivo,” conclui a médica.

AGENDA BARRALIFE



Torneio Interclubes

O Torneio Interclubes entre Marina Barra Clube e Jockey Clube foi uma celebração do esporte, reunindo jovens talentos e veteranos em partidas cheias de energia e entrega. A torcida vibrante deu um show à parte, transformando o evento em um momento inesquecível de união e confraternização entre amigos e familiares. O Barralife, parceiro da competição, destacou o orgulho em apoiar iniciativas que vão além do esporte, criando laços e memórias de grande valor.



Clínica Experience

Aconteceu no nosso Centro de Convenções o Clínica Experience. O evento organizado pela Clínica do Intestino foi uma oportunidade única de compartilhar conhecimentos e trocar experiências com profissionais apaixonados pela saúde intestinal. Sob a liderança das nutricionistas Vania Mattos e Sylvia Campos, o Clínica do Intestino é um curso 100% prático de modulação intestinal.



Reunidos do Instituto Reação

O "Reunidos 2024", evento de imersão do Instituto Reação, do judoca Flávio Canto, promoveu aprendizado, troca de experiências e inspiração entre os colaboradores. O primeiro dia aconteceu no Barralife, com uma programação intensa de palestras e dinâmicas que fortaleceram o espírito de equipe. A jornada contou com a participação especial do campeão olímpico Tande, que encerrou o primeiro dia com uma palestra motivacional.

Cirurgia com **segurança e excelência** perto de **você!**

Hospital Barra Day, **referência** em **Day Hospital** no Rio de Janeiro.

BARRA DAY
HOSPITAL

Av. Armando Lombardi, 1000 - Bloco 2 | 3º andar BarraLife Medical Center – Barra da Tijuca - RJ

Facilidades do Barralife



Próximo ao metrô

Estamos pertinho do metrô do Jardim Oceânico, facilitando a chegada de pacientes de toda a cidade!



Estacionamento

Nosso estacionamento é coberto e conta com opção de valet para o seu conforto e maior comodidade.



Praça de Alimentação

Contamos com diversas opções de restaurantes, cafés e lanchonetes para você e sua família.



+ de 100 especialidade médicas

Aqui você encontra diversas especialidades médicas e pode realizar todos seu tratamento num só local.

Lista de Especialistas

ANGIOLOGIA

Dra. Daniela Salaberry

📍 Bloco 1, Sala 315
☎ (21) 98898-1033

CARDIOLOGIA / CLÍNICA MÉDICA

Dr. Erverton Gregorio

📍 Bloco 2, Sala 204
☎ (21) 98824-6903

Dr. Frederico Bechuate

📍 Bloco 2, Salas 239/240
☎ (21) 98187-1016

HeartWell - Dra. Flávia Verocai

📍 Salas 213 e 214
☎ (21) 99575-0274

CARDIOLOGIA PEDIÁTRICA

Cardio Kids

📍 Bloco 1, Sala 319
☎ (21) 99774-0751

CIRURGIA ODONTOLÓGICA

Cr Odontologia

📍 Bloco 1, Salas 247/248/249
☎ (21) 99209-1455

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Fernando Carvalho

📍 Bloco 2, Salas 126/127
☎ (21) 98119-7543

Dra. Flávia Dantas

📍 Bloco 2, Salas 201 a 203
☎ (21) 97967-0088

Dr. Marcio Dibe

📍 Bloco 1, Sala 250
☎ (21) 99632-8292

Dr. Adaias Vieira

📍 Bloco 1, Sala 310
☎ (21) 97003-4387

Centro Dermatológico

📍 Bloco 1, Loja 153
☎ (21) 96432-8072

Dr. Jorio Santana

📍 Bloco 2, Sala 216
☎ (21) 97417-2862

Dr. Leandro Farjalla

📍 Bloco 2, Sala 134
☎ (21) 99340-9549

Dra. Luciana Labanca

📍 Bloco 2, Sala 122
☎ (21) 99642-0938

Dr. Marcelo Alonso

📍 Bloco 2, Salas 101/102
☎ (21) 96917-1639

Dr. Marcio Bistene / Dr. Pablo Autran

📍 Bloco 2, Salas 236/237
☎ (21) 98861-4138

Dra. Renata Wanick e Dr. Felipe Magno

📍 Bloco 2, Salas 107/108
☎ (21) 97890-5377

Dr. Ricardo Cavalcanti

📍 Bloco 1, Sala 309
☎ (21) 96977-1120

Dr. Ricardo Romani

📍 Bloco 2, Salas 220 a 222
☎ (21) 97717-4474

CIRURGIA TORÁXICA

Dr. Tadeu Diniz

📍 Bloco 1, Sala 313
☎ (21) 99838-7806

DERMATOLOGIA

Dr. Antonio Figueira

📍 Bloco 2, Sala 219
☎ (21) 98117-4410

Clinica Patricia Gurgel

📍 Bloco 1, Lojas 136/137/138
☎ (21) 99755-8732

Dra. Tanit Varejão

📍 Bloco 2, Salas 121/122
☎ (21) 99324-4747

Dra. Vania Cesario

📍 Bloco 1, Sala 311
☎ (21) 2431-6146

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Imagem integrada

📍 Bloco 2, Salas 140/141
☎ (21) 97535-9170

ENDOCRINOLOGIA

Dra. Marcia Helena

📍 Bloco 1, Sala 206
☎ (21) 99729-0388

Dra. Yasmin Simão

📍 Bloco 1, Sala 242
☎ (21) 99509-3646

ESTÉTICA

Clínica Roz

📍 Bloco 1, Sala 219
☎ (21) 97017-8706

Femme Art

📍 Bloco 2, Salas 110/111
☎ (21) 96535 -5937

Lista de Especialidades

GASTRONTEROLOGIA

Clínica Gastrolife

📍 Bloco 1, Lojas 110/111
☎ (21) 98157-2871

Dra. Elizabeth Nascimento

📍 Bloco 1, Sala 208
☎ (21) 98694-2132

Gastroendo (Consultas)

📍 Bloco 1, Salas 253/254
☎ (21) 3214-6600

Gastroendo (Exames)

📍 Bloco 2, Salas 112 a 114
☎ (21) 96726-3073

FISIOTERAPIA

Cefis

📍 Bloco 1, Grupo 306
☎ (21) 3139-5524

Gilvana Delfino

📍 Bloco 2, Sala 135
☎ (21) 98761-7231

Dra. Jacqueline Barboza Amorim

📍 Bloco 1, Sala 215
☎ (21) 96414-4763

Nivia Mozart

📍 Bloco 2, Sala 235
☎ (21) 98868-8446

Dra. Patricia Leite Abreu

📍 Bloco 2, Salas 132/133
☎ (21) 99957-0973

Dra. Tais Martins

📍 Bloco 1, Sala 312
☎ (21) 3078-1072 e 99918-3927

GERIATRIA

Dr. Marcos Mendes

📍 Bloco 1, Sala 209
☎ (21) 99791-9407

GINECOLOGIA

Dr. Antonio Carlos Jardim

📍 Bloco 1, Sala 228
☎ (21) 99627-5000

Dra. Danielle Beran

📍 Bloco 2, Sala 123
☎ (21) 99147-1946

Dra. Fabiana Kac

📍 Bloco 2, Sala 118
☎ (21) 98824-0324

Dr. Generoso Martins

📍 Bloco 1, Sala 317
☎ (21) 99997-2591

Gobl Barra

📍 Bloco 1, Sala 218
☎ (21) 99847-0043

Dra. Nair Jansen de Melo

📍 Bloco 1, Sala 227
☎ (21) 98485-5528

Dra. Vera Alpha

📍 Bloco 1, Sala 203
☎ (21) 99360-7112

HEMATOLOGIA

Dra. Cristiana Solza

📍 Bloco 2, Sala 204
☎ (21) 98824-6903

HOSPITAL

Hospital Barra Day

📍 3o andar
☎ (21) 3550-3400

MEDICINA DA DOR

Lotus - Medicina da dor

📍 Bloco 1, Sala 321
☎ (21) 99868-6060

MEDICINA DIAGNÓSTICA / LABORATÓRIO

Labs a+

📍 Bloco 1, Lojas 115/116/117
☎ (21) 97098-7283

NEUROLOGIA

Dra. Ana Cristina Cabral de Lima

📍 Bloco 2, Salas 103/104
☎ (21) 99943-0716

Dr. Daniel de Souza /

📍 Bloco 2, Sala 204
☎ (21) 98824-6903

Dr. Elisio de Almeida / Dr. Fernando de Almeida

📍 Bloco 2, Sala 238
☎ (21) 3078-1588

Neurologia - Esclerose Múltipla

📍 Bloco 2, Sala 217
☎ (21) 99661-2024

Lista de Especialidades

ODONTOLOGIA

Dra. Ana Paula B. Coutinho

📍 Bloco 1, Sala 210
☎ (21) 2493-1316

Dra. Anna Ledo

📍 Bloco 2, Sala 215
☎ (21) 99777-1137

Dra. Tatiana Franco

📍 Bloco 1, Sala 217
☎ (21) 99965-0372

Dra. Simone Saad

📍 Bloco 1, Sala 316
☎ (21) 98580-2342

ODONTO / ORTODONTIA

Dra. Aline Cristina Areas

📍 Bloco 2, Sala 218
☎ (21) 99956-5706

Ortodontia Integrada

📍 Bloco 1, Sala 220
☎ (21) 3627-2702

OFTALMOLOGIA

Barraday Centro Oftalmológico

📍 Bloco 1, Salas 224 a 230 e 242 a 245
☎ (21) 98167-2354

Clínica de Olhos Rio

📍 Bloco 2, Salas 119/120
☎ (21) 3217-7926

IBOL

📍 Bloco 1, Loja 129
☎ (21) 3237-9200

Medtag

📍 Bloco 2, Salas 138/139
☎ (21) 99988-2029

ONCOLOGIA

Oncoclínicas

📍 Bloco 1, Salas 231/243
☎ (21) 3389-2031

ORTOPEDIA

Barra Trauma

📍 Bloco 2, Salas 115 a 117
☎ (21) 3078-1515

Dr. Max Ramos

📍 Bloco 1, Salas 301/302
☎ (21) 2577-6691

Ortho Clin

📍 Bloco 1, Sala 318
☎ (21) 2493-8509

OTORRINOLARINGOLOGIA

Clínica Otolife

📍 Bloco 1, Lojas 121/122
☎ (21) 3139-9500

PEDIATRIA

Dr. José Roberto de Moraes

📍 Bloco 1, Sala 221
☎ (21) 98476-6625

Dr. Pedro Paulo

📍 Bloco 1, Sala 211
☎ (21) 2537-4670

PNEUMOLOGIA

Dra. Ana Cristina Figueiredo

📍 Bloco 1, Sala 320
☎ (21) 99804-5134

PROCTOLOGIA

Ferraz Assistência Médica

📍 Bloco 1, Sala 222
☎ (21) 3268-6991

PSICOLOGIA

Psicologia Junguiana Dra. Daniela Benzecry

📍 Bloco 1, Loja 106
☎ (21) 99985-1287

PSIQUIATRIA

Dr. Dário Leitão

☎ (21) 99905-1144

QUIROPRAIXIA

Quero Quiro

📍 Bloco 2, Salas 144/145
☎ (21) 97151-5145

REPRODUÇÃO HUMANA

Pró Nacer

📍 Bloco 1, Loja 123
☎ (21) 3471-7854

TRATAMENTO RENAL - DIÁLISE

DaVita Rien

📍 Bloco 1, Loja 132
☎ (21) 3489-5324

UROLOGIA

Androlife

📍 Bloco 2, Salas 207 a 209
☎ (21) 98139-1144

VÍDEO HISTEROSCOPIA

ENGEO Histeroscopia Dr. Roberto Benzecry

📍 Bloco 1, Loja 128
☎ (21) 99603-2828

Outros Serviços

ALIMENTAÇÃO

Dani Bistrô

📍 Bloco 1, Loja 144
☎ (21) 97189-9473

Empada Carioca

📍 Bloco 1, Loja 104
☎ (21) 99782-9496

Forno e Suco

📍 Bloco 1, Loja 103
☎ (21) 99782-9496

Lipps Grill

📍 Bloco 2, Recepção
☎ (21) 96527-4581

Mega Mate

📍 Bloco 1, Lojas 108/109
☎ (21) 98438-0124

Mundo Leve

📍 Bloco 1, Loja 105
☎ (21) 99782-9496

CINTAS MODELADORAS / PÓS-CIRÚRGICAS

Contour Slim

📍 Bloco 2, Salas 210/211
☎ (21) 99764-8648

Yoga

📍 Bloco 1, Loja 119
☎ (21) 2495-2267

COMPRA, VENDA, LOCAÇÃO E ADM. DE IMÓVEIS

Target Assessoria Imobiliária

📍 Bloco 1, Loja 112
☎ (21) 2438-1000

FARMÁCIA

Alquimia

📍 Bloco 1, Loja 101
☎ (21) 98554-0163

Nova Rede

📍 Bloco 1, Loja Subsolo A
☎ (21) 97437-7551

PALMILHAS COMPUTADORIZADAS SOB MEDIDAS

Dr. Palmilha

📍 Bloco 2, Sala 105
☎ (21) 99877-1051

PAPELARIA E PRESENTES

Lumi Presentes

📍 Bloco 1, Loja Subsolo B
☎ (21) 99810-5599

ÓTICA

Interview Ótica

📍 Bloco 1, Loja 143
☎ (21) 98201-4167

Ótica Visão Central

📍 Bloco 1, Loja 114
☎ (21) 99144-0940



O MAIOR CENTRO DE REABILITAÇÃO FÍSICA E CARDÍACA DO RIO DE JANEIRO

ACEITAMOS OS PRINCIPAIS PLANOS DE SAÚDE DO RJ
Av. Armando Lombardi 1.000 - Bl. 1 grupo 306
Central de agendamento: 3878-8896
WhatsApp: (21) 97252-8661

centro de
excelência
física



Centro de Convenções **Barralife**

Sofisticação, alta tecnologia e conforto para o seu evento.
Próximo ao metrô, no coração da Barra da Tijuca.



Salas de treinamento

Salas de treinamento para 18 ou 40 pessoas - ideal para workshops e cursos



Foyer

Ampla e luxuoso foyer para até 200 pessoas, ideal para congressos, seminários e demais recepções



Sala de reunião

Um espaço agradável para reuniões até 12 pessoas



Auditório

Auditório para até 156 pessoas com moderna estrutura de áudio e vídeo para o seu evento

Para mais informações, entre em contato através do Whatsapp:

 **21 97351-5615**



ou aponte a câmera
para o QR code