

Seu guia de saúde e inovação na Barra da Tijuca

# BARRALIFE

SAÚDE EM FOCO

## A SÍNDROME BURNOUT

O corpo avisa antes de quebrar, mas nós paramos de escutá-lo

## A NOVA ERA DO AUTOCAUIDADO

Tratamentos naturais e personalizados ganham espaço na busca por saúde e estética no Spa Patrícia Gurgel

## ESTILO PÓS- OPERATÓRIO

A linha de modeladores que une tecnologia, funcionalidade, conforto e design

## REVOLUÇÃO OU RISCO?

Ozempic, Monjauro e as canetas de emagrecimento

*Jessika Alves, paciente da  
Dra. Patrícia Gurgel*

# Por dentro do **Barralife**



## Estacionamento com Valet e carregador de carros elétricos

Mais do que comodidade, oferecemos uma experiência pensada nos mínimos detalhes — com serviço de valet e estação para carros elétricos, garantimos conforto e praticidade logo nos primeiros passos da sua visita. Aqui, o cuidado começa antes mesmo da sua consulta.



## Gazebo com paisagismo e espaço ao ar livre

Um convite ao bem-estar também fora das salas de atendimento. Em nosso gazebo, o cuidado se estende ao ambiente: um espaço externo com paisagismo, flores naturais e atmosfera acolhedora — pensado para oferecer momentos de tranquilidade e respiro entre consultas ou acompanhamentos.



## Sustentabilidade e saúde caminham lado a lado

No Barralife, o compromisso com a saúde vai além do cuidado com os pacientes e se estende à preservação do meio ambiente. Uso de placas solares, reuso de água em seus processos internos e coleta seletiva de resíduos reduzem o impacto ambiental e promovem uma gestão consciente dos recursos. Cuidar do planeta é cuidar de saúde!

**1 A CADA 3** PESSOAS TEM **GORDURA NO FÍGADO**

Muitos não sabem disso!



**Fígado saudável**



**Gordura no fígado**



A **Elastografia Hepática** é um exame rápido, indolor e não invasivo que detecta precocemente a gordura no fígado e previne complicações graves como cirrose e câncer.

**Agende agora seu exame**

(21) 98157-2871 3547-5563

# A tecnologia encontra o estilo

## A linha inovadora de cintas modeladoras com tecido tecnológico vem ganhando espaço no pós-operatório

O pós-operatório de uma cirurgia plástica é uma fase decisiva para o sucesso do procedimento. Pensando nisso, a Contour Slim desenvolveu uma linha exclusiva de modeladores pós-cirúrgicos que combinam tecnologia, conforto e funcionalidade.

O grande diferencial está nos tecidos inteligentes, que se adaptam perfeitamente à anatomia do corpo. Com tecnologia exclusiva Hydro, desenvolvida pela própria empresa, os modeladores oferecem a compressão ideal, ajudando a reduzir o inchaço, melhorar a circulação, acelerar a cicatrização e ainda proteger contra fungos e bactérias.

Tudo isso sem abrir mão do conforto, um aspecto essencial para o bem-estar do paciente em todas as fases do pós-operatório. **"Imagine poder vestir saúde, aliar conforto, qualidade e tecnologia. Elaboramos peças de alta costura com a melhor tecnologia do mercado. Hoje somos a marca mais indicada do Brasil e que exporta para o mundo."** destaca Jéssica, proprietária.

Os tecidos de alta tecnologia combinam elasticidade, respirabilidade e toque suave. Essa composição evita o superaquecimento da pele e o acúmulo de umidade, fatores que podem comprometer a recuperação e causar desconforto.

O design anatômico das peças foi pensado para acompanhar as curvas do corpo, promover liberdade de movimento e facilitar o uso contínuo. Com essa tecnologia, a Contour Slim reafirma seu compromisso com a inovação, segurança e bem-estar, posicionando-se como referência para quem busca excelência em cuidados pós-cirúrgicos.



# Ozempic, Monjauro e as Canetas de Emagrecimento

## Revolução ou risco?

Nos últimos anos, um grupo de medicamentos revolucionou o tratamento da obesidade e do diabetes tipo 2 e têm ganhado destaque na medicina e nos noticiários: as chamadas “canetas de emagrecimento”, como o Ozempic (semaglutida) e o Monjauro (tirzepatida). Essas injeções agem estimulando o hormônio GLP-1 e o GIP na medicação lançada recentemente, estes aumentam a saciedade, ajudam a controlar o açúcar no sangue, e promovem perda de peso.

**“O Ozempic e o Monjauro são ferramentas poderosas, mas não são milagres. Eles funcionam melhor quando associados à mudanças no estilo de vida, como alimentação equilibrada e exercícios físicos.” Explica o Dr. Renato Redorat, endocrinologista.**

Essas canetas são indicadas para pacientes com diversos graus de obesidade ou sobrepeso acompanhado de doenças como diabetes e hipertensão, sempre dentro de um tratamento multidisciplinar que inclui mudanças no estilo de vida. Embora tragam benefícios comprovados, seu uso exige acompanhamento médico: “A prescrição deve ser feita por um médico que avalie o histórico clínico e as necessidades individuais do paciente já que a perda de peso pode se aproximar a de uma cirurgia bariátrica.”

Por fim, o especialista alerta: “O uso indiscriminado, sem avaliação médica, pode causar efeitos colaterais, como náuseas, vômitos e, em alguns casos, deficiência de vitaminas e perda de massa muscular pela grande perda de peso, por isso a orientação médica .”



**Dr. Renato Redorat**  
Endocrinologista

📍 Bloco 2, Sala 207  
📞 (21) 98139-1144

# Os médicos estão olhando para o que não se vê

## Cura Prânica ganha espaço como prática integrativa entre profissionais da saúde

Diante da crescente busca por abordagens complementares à medicina tradicional, técnicas como a Cura Prânica têm despertado o interesse de profissionais da saúde por seus potenciais benefícios no equilíbrio físico, emocional e mental dos pacientes.

A Cura Prânica baseia-se na existência de um sistema energético sutil no corpo humano — composto por centros e canais de energia, conceito semelhante ao defendido por terapias milenares como a acupuntura. A técnica, que não envolve contato físico, propõe a limpeza e o reequilíbrio do campo energético do paciente, estimulando, assim, a capacidade natural de autocura do organismo.

**Estudos clínicos e relatos de profissionais que utilizam a abordagem apontam que o reequilíbrio energético pode auxiliar na prevenção de doenças, no alívio de sintomas e até na aceleração de processos de recuperação, especialmente em casos de estresse, ansiedade, dor crônica, depressão e inflamações.**

Ainda considerada uma terapia complementar, a Cura Prânica não substitui o tratamento médico convencional, mas pode atuar como um recurso adicional seguro quando aplicada por profissionais qualificados. A prática tem sido tema de pesquisas e publicações acadêmicas, ganhando espaço em congressos e eventos voltados à medicina integrativa.



**Espaço Energia Prânica**  
Medicina Integrativa

📍 Bloco 2, Sala 128  
📞 (21) 98092-2519 / (21) 98212-4777

# Tratamentos naturais e personalizados ganham espaço entre os cuidados estéticos

A busca por um autocuidado mais consciente tem mudado a forma como os serviços de beleza são oferecidos. **Hoje, procedimentos que combinam relaxamento, saúde e personalização estão em alta, sobretudo os que usam produtos naturais e se adaptam às particularidades de cada paciente.**

É o caso da terapia capilar personalizada, que parte de uma análise minuciosa do couro cabeludo, feita com equipamentos específicos. “A tecnologia nos ajuda a identificar o que precisa ser tratado. A partir daí, criamos um protocolo exclusivo com ativos naturais, que podem tratar desde inflamações até queda ou oleosidade”, explica a dermatologista Dra. Patrícia Gurgel.

Nos cuidados com mãos e pés, os protocolos também vão além da estética. Além da cutilagem, os serviços incluem esfoliação com compostos vegetais e um escalda-pés relaxante, pensado para aliviar o inchaço, ativar a circulação e proporcionar bem-estar.

**“O toque terapêutico faz diferença. As pessoas chegam cansadas e saem renovadas, não só pela beleza, mas pela sensação de cuidado integral”, afirma a médica.**

A tendência é que o novo luxo esteja no cuidado personalizado, no tempo desacelerado e na escolha por rituais que fazem bem não só à aparência, mas ao corpo e à mente.

*A atriz Jessika Alves é adepta da  
Terapia Capilar na Clínica Patrícia Gurgel*



**Clínica Patrícia Gurgel**  
Dermatologista

📍 Bloco 1, Lojas 136/137/138  
☎️ (21) 99755-8732



# Movimento é vida

## A importância de cuidar do corpo antes que a dor fale mais alto

Quando falamos em condicionamento físico, muita gente pensa logo em atletas, academia ou performance esportiva. Mas, no dia a dia do Centro de Excelência Física (CEFIS), o foco está em algo mais importante: ajudar as pessoas a se movimentarem com mais liberdade, segurança e autonomia em qualquer fase da vida.

**“A maioria dos pacientes só busca ajuda quando a dor já limitou a vida. Mas o cuidado não precisa começar no sofrimento. Por isso, trabalhamos com uma equipe multidisciplinar composta por nutricionistas, médicos, profissionais de educação física e fisioterapeutas, com objetivo de oferecer um cuidado global, focado tanto no tratamento quanto na prevenção.”**, explica a equipe clínica.

E acrescentam: “No CEFIS, todos os programas são estruturados com base em avaliações físicas individuais, fortalecimento muscular, ganho de mobilidade e autonomia, tudo cuidadosamente adaptado à realidade e às necessidades de cada paciente.”

**Com um olhar que vai além da dor, o CEFIS reforça que saúde é, também, a capacidade de se mover bem todos os dias.** O propósito é claro: prevenir lesões, evitar reincidências e promover mais qualidade de vida.



centro de  
excelência  
física

**Centro de Excelência Física (CEFIS)**

Fisioterapia  
Bloco 1, Grupo 306  
(21) 97252-8661

# Botox e Peeling

## O planejamento dos procedimentos estéticos é a chave para o sucesso do tratamento

A estética planejada respeita o tempo do corpo, o clima e a rotina do paciente, fatores que influenciam diretamente na eficácia e segurança dos tratamentos. Entre os procedimentos mais procurados nas clínicas de estética está o botox e sobre esse procedimento, Roberta Zulian, fisioterapeuta da Clínica Roz, reforça:

**“O Botox possui a capacidade de inibir temporariamente a construção muscular. Atualmente ele é mais procurado para fins estéticos, devido a sua capacidade de suavizar rugas e linhas de expressão. A toxina reduz marcas faciais promovendo um aspecto mais firme e descansado.”**

Ela acrescenta que a toxina deve ser usada com muita responsabilidade durante a sua aplicação: “O profissional deve seguir os critérios técnicos, éticos e psicológicos para saber qual a necessidade de cada paciente”.

**Já o peeling de diamante**, também muito procurado, é um procedimento estético não invasivo. De acordo com Roberta, ele atua fazendo um atrito na pele devido a sua ponteira diamantada, de modo que há esfoliação e remoção das células mortas, provocando a renovação celular.

No fim das contas, **a beleza não é só resultado do procedimento, mas do planejamento inteligente e do autocuidado constante**, sendo essa uma filosofia que a Clínica Roz coloca em prática para promover saúde, segurança e autoestima.



**Clínica Roz**

Estética e Saúde

Bloco 1, Sala 219  
(21) 97017-8706

# Burnout não é fraqueza, é um pedido de socorro

Se você acorda cansado, mesmo após horas de sono, e sente que perdeu o brilho nos olhos que antes o motivava, atenção: pode não ser apenas cansaço. A Síndrome de Burnout, também chamada de Síndrome do Esgotamento Profissional, já é reconhecida como um distúrbio ocupacional pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

O Dr. Dário Leitão, psiquiatra e especialista em Síndrome de Burnout, revela: "O burnout é uma síndrome psicológica resultante de estressores crônicos no ambiente de trabalho, caracterizada por três dimensões principais: exaustão emocional (depleção dos recursos energéticos), cinismo/despersonalização (distanciamento mental do trabalho e relações profissionais) e redução da eficácia profissional (diminuição da percepção de competência e produtividade). Representa a resposta final a um processo cumulativo de exposição prolongada a fatores estressores ocupacionais sem mecanismos adequados de enfrentamento ou recuperação."

A síndrome afeta principalmente profissionais que lidam com pressão constante, como na área de saúde, educação e tecnologia, mas não existe uma regra. "Hoje, dizer que está sobrecarregado virou uma espécie de medalha de honra. Isso é perigosíssimo. O corpo avisa antes de quebrar, e muitas vezes somos nós mesmos que paramos de ouvir", alerta o especialista.

**O Dr. Dário ainda destaca que os sintomas emocionais podem envolver exaustão emocional persistente, sentimento de fracasso ou insegurança, irritabilidade, pessimismo, sensação de impotência, desmotivação e redução do prazer em atividades que antes eram satisfatórias. Os sintomas físicos, por sua vez, podem incluir fadiga, alteração do padrão do sono, tensão muscular, distúrbios gastrointestinais, dor de cabeça, redução da libido, palpitação, maior suscetibilidade a infecções, entre outros.**

Embora os sintomas possam ser intensos, o diagnóstico de Burnout não deve ser encarado como um ponto final, mas sim como um convite urgente à mudança. Procurar ajuda especializada e multidisciplinar, como a de um psiquiatra e um psicólogo, é o primeiro passo para resgatar a saúde mental e a qualidade de vida.



**Dr. Dário Leitão**

Psiquiatra

📍 Bloco 2, Sala 142

📞 (21) 99905-1144

- **30% da população ativa no Brasil sofre de burnout**, segundo dados Associação Nacional de Medicina do Trabalho (ANMT)
- **O Brasil é o 2o país em número de casos** de burnout, ficando atrás apenas do Japão
- **71% dos casos notificados são mulheres**, contra 29% homens
- **Adultos de 35-49 anos** concentram 55,5% dos casos

# Muito além do check-Up

## Como um estilo de vida saudável potencializa a saúde do seu coração

Não é segredo que o check-up cardiovascular periódico é fundamental para acompanhar a saúde do coração, identificar fatores de risco e prevenir doenças silenciosas. Mas, para potencializar os benefícios do acompanhamento médico, é imprescindível adotar um estilo de vida saudável no dia a dia.

**“O check-up nos mostra onde estamos, mas é a rotina saudável que determina para onde vamos. Sem hábitos consistentes, não há prevenção eficaz nem saúde duradoura.” explica a Dra. Flávia Verocai, cardiologista do HeartWell.**



Segundo a Dra. Flávia, pequenas escolhas diárias podem fazer uma enorme diferença. Ela afirma que praticar exercícios físicos regularmente fortalece o coração, melhora a circulação e ajuda a controlar a pressão arterial, o açúcar e o colesterol. E aliado a isso, uma alimentação balanceada, rica em frutas, legumes, grãos integrais e gorduras saudáveis, protege as artérias e reduz o risco de doenças.

No final das contas, são as atitudes diárias que construirão uma vida cheia de saúde e vitalidade. **“Quando combinamos esses hábitos com o acompanhamento médico adequado, aumentamos muito as chances de prevenção e melhoramos a nossa qualidade de vida.”** conclui a médica.



### Dra. Flávia Verocai

Cardiologista

📍 Clínica HeartWell  
Bloco 2 - Salas 213 e 214  
📞 (21) 99575-0274

# Perder peso ou perder saúde?

## O alerta para quem busca emagrecer entre os 40 e 60 anos

Na busca pelo emagrecimento, é comum comemorar a queda na balança sem notar que, junto com o peso, pode estar indo embora também a massa muscular. A partir dos 40 anos, mudanças hormonais e metabólicas tornam esse processo mais delicado — e arriscado.

**“Muita gente emagrece, mas não de forma saudável. Perde massa muscular, e não gordura, o que compromete o metabolismo e a saúde a longo prazo”, alerta a endocrinologista Dra. Márcia Helena.**

Segundo ela, a perda muscular pode ocorrer de forma silenciosa, especialmente sem orientação profissional. O uso indiscriminado de canetas emagrecedoras agrava o problema, levando à perda rápida de peso — e também de massa muscular.

O quadro conhecido como sarcobesidade – combinação entre obesidade e sarcopenia (perda de massa muscular) – é cada vez mais comum entre pessoas de meia-idade. E seus efeitos vão além da estética:

**“Quando perdemos músculo, o metabolismo desacelera. Isso favorece o acúmulo de gordura, a perda de disposição e até o desenvolvimento de doenças metabólicas”,** explica a médica.

Além disso, desequilíbrios hormonais típicos dessa faixa etária, como alterações na tireoide, resistência à insulina e queda nos hormônios sexuais, contribuem para esse cenário desafiador.

Por isso, a avaliação clínica individualizada é essencial. **“Com exames e análise corporal, montamos um plano de ação que preserva a massa magra, reduz a gordura e equilibra os hormônios”,** explica a Dra. Márcia. O segredo, segundo a especialista, está em mudar o foco: não basta emagrecer — é preciso fazer isso com saúde, qualidade e estratégia. Afinal, quando se trata de corpo e bem-estar, o número na balança é só uma parte da história.



### Dra. Márcia Helena

Endocrinologista

📍 Bloco 1, Sala 206  
📞 (21) 97290-3888

# Lista de Especialistas

## ANGIOLOGIA

### Dra. Daniela Salaberry

📍 Bloco 1, Sala 315  
☎ (21) 98898-1033

## CARDIOLOGIA / CLÍNICA MÉDICA

### Dr. Erverton Gregorio

📍 Bloco 2, Sala 204  
☎ (21) 98824-6903

### Dra. Flávia Verocai

#### Clínica HeartWell

*Cardiologia e  
Reabilitação Cardiopulmonar*

📍 Bloco 2, Salas 213 e 214  
📍 Bloco 2, Sala 206 (Reabilitação)  
☎ (21) 99575-0274

### Dr. Frederico Bechuate

📍 Bloco 2, Salas 239/240  
☎ (21) 98187-1016

## CIRURGIA GERAL / BARIÁTRICA

### Dr. Antônio Cláudio Jamel

#### Coelho

#### Obeso Procto Center

📍 Bloco 2, Salas 232 e 233  
☎ (21) 96770-7728 / (21) 3078-1422  
☎ (21) 2493-9377

## CIRURGIA PLÁSTICA

### Centro Dermatológico

📍 Bloco 1, Loja 153  
☎ (21) 96432-8072

### Dr. Adaias Vieira

📍 Bloco 1, Sala 310  
☎ (21) 97003-4387

### Dr. Fernando Carvalho

📍 Bloco 2, Salas 126/127  
☎ (21) 98119-7543

### Dra. Flávia Dantas

📍 Bloco 2, Salas 201 a 203  
☎ (21) 97967-0088

### Dr. Leonardo Dias

📍 Bloco 1, Sala 206  
☎ (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

### Dr. Marcio Dibe

📍 Bloco 1, Sala 250  
☎ (21) 99632-8292

### Dra. Luciana Labanca

📍 Bloco 2, Sala 212  
☎ (21) 99642-0938

### Dr. Marcelo Alonso

📍 Bloco 2, Salas 101/102  
☎ (21) 99626-9145

## CIRURGIA PLÁSTICA (CONT)

### Dr. Marcio Bistene e

#### Dr. Pablo Autran

📍 Bloco 2, Salas 236/237  
☎ (21) 98861-4138

### Dra. Renata Poubel

📍 Bloco 1, Sala 207  
☎ (21) 99977-7746

### Dra. Renata Wanick e Dr. Felipe Magno

📍 Bloco 2, Salas 107/108  
☎ (21) 97890-5377

### Dr. Ricardo Cavalcanti

📍 Bloco 1, Sala 309  
☎ (21) 96977-1120

### Dr. Ricardo Romani

📍 Bloco 2, Salas 220 a 222  
☎ (21) 97717-4474

## CIRURGIA PLÁSTICA / TRANSPLANTE CAPILAR

### Dr. Jorio Santana

📍 Bloco 2, Sala 216  
☎ (21) 97417-2862

## CIRURGIA TORÁCICA

### Dr. Tadeu Diniz

📍 Bloco 1, Sala 313  
☎ (21) 99838-7806

## CLÍNICA MÉDICA / NEFROLOGIA

### Dr. Enio França

📍 Bloco 2, Salas 103 e 104  
☎ (21) 99985-0312

## DERMATOLOGIA

### Dr. Antonio Figueira

📍 Bloco 2, Sala 219  
☎ (21) 98117-4410 / (21) 2484-4088

### Clinica Patricia Gurgel

📍 Bloco 1, Lojas 136/137/138  
☎ (21) 99755-8732

### Dra. Solange Cardoso Maciel

📍 Bloco 1, Sala 206  
☎ (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

### Dra. Tanit Varejão

📍 Bloco 2, Salas 121/122  
☎ (21) 99324-4747

### Dra. Vania Cesario

📍 Bloco 1, Sala 311  
☎ (21) 2431-6146

## DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

### Imagem integrada

📍 Bloco 2, Salas 140/141  
☎ (21) 97535-9170

## ENDOCRINOLOGIA

### Dr. Igor Mançano

📍 Bloco 1, Sala 206  
☎ (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

### Dra. Marcia Helena

📍 Bloco 1, Sala 206  
☎ (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

### Dra. Paula Melo

📍 Bloco 1, Sala 206  
☎ (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

### Dra. Yasmin Simão

📍 Bloco 1, Sala 242  
☎ (21) 99509-3646 / (21) 2493-0294

## ESTÉTICA

### Femme Art

📍 Bloco 2, Salas 110/111  
☎ (21) 96535 -5937

### Nuance Clínica Integrada

📍 Bloco 1, Sala 213  
☎ (21) 96554-3628

## ESTÉTICA / FISIOTERAPIA

### Clínica Roz

📍 Bloco 1, Sala 219  
☎ (21) 97017-8706

## FISIOTERAPIA

### CEFIS

📍 Bloco 1, Grupo 306  
☎ (21) 3139-5524

### Gilvana Delfino

📍 Bloco 2, Sala 135  
☎ (21) 98761-7231

### Dra. Jacqueline Barboza Amorim

📍 Bloco 1, Sala 215  
☎ (21) 96414-4763

### Nivia Mozart

📍 Bloco 2, Sala 235  
☎ (21) 98868-8446

### Dra. Patricia Leite Abreu

📍 Bloco 2, Salas 132/133  
☎ (21) 99957-0973

### Dra. Tais Martins

📍 Bloco 1, Sala 312  
☎ (21) 3078-1072 e 99918-3927

# Lista de Especialistas

## GASTROENTEROLOGIA

### Clínica Gastrolife

*Gastroenterologia, Endoscopia Digestiva, Elastografia Hepática, Hepatologia e Ultrassom Endoscópico*

📍 Bloco 1, Lojas 110/111  
☎ (21) 98157-2871 / (21) 96813-4287  
☎ (21) 3547-5563

### Dra. Elizabeth Nascimento

📍 Bloco 1, Sala 208  
☎ (21) 98694-2132

### Gastroendo (Consultas)

📍 Bloco 1, Salas 253/254  
☎ (21) 3214-6600

### Gastroendo (Exames)

📍 Bloco 2, Salas 112 a 114  
☎ (21) 96726-3073

## GERIATRIA

### Dr. Marcos Mendes

📍 Bloco 1, Sala 209  
☎ (21) 99791-9407

## GINECOLOGIA

### Clínica Beran

📍 Bloco 2, Sala 123  
☎ (21) 99147-1946

### Dr. Antonio Carlos Jardim

📍 Bloco 1, Sala 228  
☎ (21) 99627-5000

### Dra. Fabiana Kac

📍 Bloco 2, Sala 118  
☎ (21) 98824-0324

### Dr. Generoso Martins

📍 Bloco 1, Sala 317  
☎ (21) 99997-2591

### Gobl Barra

📍 Bloco 1, Sala 218  
☎ (21) 99847-0043

### Dra. Nair Jansen de Melo

📍 Bloco 1, Sala 227  
☎ (21) 98485-5528

### Dra. Vera Alpha

📍 Bloco 1, Sala 203  
☎ (21) 99360-7112

## HEMATOLOGIA

### Dra. Cristiana Solza

📍 Bloco 2, Sala 204  
☎ (21) 98824-6903

## HOSPITAL

### Hospital Barra Day

📍 Bloco 2, Salas 245 e 246 - Cirurgias Oftalmológicas

📍 Bloco 2, 3o andar - Cirurgia Plástica  
☎ (21) 3550-3400 / (21) 98157-7283

## LABORATÓRIO DE PRÓTESE

### Dra. Simone Saad

📍 Bloco 1, Sala 316  
☎ (21) 98580-2342

## MEDICINA DA DOR

### Lotus - Medicina da dor

📍 Bloco 1, Sala 321  
☎ (21) 99868-6060

## MEDICINA DIAGNÓSTICA

### Labs a+

📍 Bloco 1, Lojas 154 a 156  
☎ (21) 2538-3600

## MEDICINA INTEGRATIVA

### Espaço Energia Prânica

📍 Bloco 2, Sala 128  
☎ (21) 98092-2519 / (21) 98212-4777

## NEUROLOGIA

### Dra. Ana Cristina Cabral de Lima

📍 Bloco 2, Salas 103/104  
☎ (21) 99943-0716

### Dr. Daniel de Souza e Silva

📍 Bloco 2, Sala 204  
☎ (21) 98824-6903

### Dr. Elísio de Almeida / Dr. Fernando de Almeida

📍 Bloco 2, Sala 238  
☎ (21) 3078-1588

### Neurologia - Esclerose Múltipla

📍 Bloco 2, Sala 217  
☎ (21) 99661-2024

## NUTRIÇÃO

### Dra. Ana Carolina Carneiro

📍 Bloco 1, Sala 206  
☎ (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

### Dra. Isadora Marinho

📍 Bloco 1, Sala 206  
☎ (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

## ODONTOLOGIA

### Dra. Ana Paula B. Coutinho

📍 Bloco 1, Sala 210  
☎ (21) 2493-1316

### Cr Odontologia

📍 Bloco 1, Salas 247/248/249  
☎ (21) 99209-1455

### Dra. Anna Ledo

📍 Bloco 2, Sala 215  
☎ (21) 99777-1137

### Dra. Tatiana Franco

📍 Bloco 1, Sala 217  
☎ (21) 99965-0372

### Dra. Aline Cristina Areas

📍 Bloco 2, Sala 218  
☎ (21) 99956-5706

### Ortodontia Integrada

📍 Bloco 1, Sala 220  
☎ (21) 3627-2702

## OFTALMOLOGIA

### Clínica de Olhos Rio

📍 Bloco 2, Salas 119/120  
☎ (21) 99755-4864 (21) 3217-7926

## IBOL

📍 Bloco 1, Loja 129  
☎ (21) 3237-9200

## Medtag

📍 Bloco 2, Salas 138/139  
☎ (21) 99988-2029

## OFTALMOLOGIA / EMERGÊNCIA

### Barraday Centro Oftalmológico

📍 Bloco 1, Salas 102 a 113  
☎ (21) 98167-2354

## ONCOLOGIA

### Oncoclínicas

📍 Bloco 1, Salas 231/243  
☎ (21) 3389-2031

## ORTOPEDIA

### Barra Trauma

📍 Bloco 2, Salas 115 a 117  
☎ (21) 99880-6612

### Dr. Max Ramos

📍 Bloco 1, Salas 301/302  
☎ (21) 2577-6691

### Ortho Clin

📍 Bloco 1, Sala 318  
☎ (21) 2493-8509

# Lista de Especialistas

## OTORRINO / CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO

### Clínica Otolife

📍 Bloco 1, Lojas 121/122  
☎ (21) 3139-9500

## OTORRINO / MEDICINA INTEGRATIVA

### Dra. Marcia Gabriela

📍 Bloco 1, Sala 222  
☎ (21) 3268-6991 / (21) 99866-1412

## PEDIATRIA

### Cardiokids

*Cardiologia, Dermatologista, Gastro e  
Nutricionista Pediátricos*

📍 Bloco 1, Sala 319  
☎ (21) 99774-0751 (Barra)

### Dr. José Roberto de Moraes

📍 Bloco 1, Sala 221  
☎ (21) 98476-6625

### Dr. Pedro Paulo

📍 Bloco 1, Sala 211  
☎ (21) 2537-4670

## PNEUMOLOGIA

### Dra. Ana Cristina Figueiredo

📍 Bloco 1, Sala 320  
☎ (21) 99804-5134

## PROCTOLOGIA

### Dr. Marco Ferraz

📍 Bloco 1, Sala 222  
☎ (21) 3268-6991 / (21) 99866-1412

## PSICOLOGIA JUNGUIANA

### Dra. Daniela Benzecry

📍 Bloco 1, Loja 106  
☎ (21) 99985-1287

## PSIQUIATRIA

### Dr. Dário Leitão

📍 Bloco 2, Sala 142  
☎ (21) 99905-1144

## QUIROPAXIA

### Quero Quiro

📍 Bloco 2, Salas 144/145  
☎ (21) 97151-5145

## REPRODUÇÃO HUMANA

### Pró Nascer

📍 Bloco 1, Loja 123  
☎ (21) 3171-7854

## UROLOGIA

### Androlife

📍 Bloco 2, Salas 207 a 209  
☎ (21) 98139-1144

## VÍDEO HISTEROSCOPIA

### ENGEIO Histeroscopia

### Dr. Roberto Benzecry

📍 Bloco 1, Loja 128  
☎ (21) 99603-2828

# Outros Serviços

## ALIMENTAÇÃO

### Dani Bistrô

📍 Bloco 1, Loja 144  
☎ (21) 97189-9473

### Empada Carioca

📍 Bloco 1, Loja 104  
☎ (21) 99782-9496

### Forno e Suco

📍 Bloco 1, Loja 103  
☎ (21) 99782-9496

### Lipps Grill

📍 Bloco 2, Recepção  
☎ (21) 96527-4581

### Mega Mate

📍 Bloco 1, Lojas 108/109  
☎ (21) 98438-0124

### Mundo Leve

📍 Bloco 1, Loja 105  
☎ (21) 99782-9496

## CINTAS MODELADORAS / PÓS-CIRÚRGICAS

### Contour Slim

📍 Bloco 2, Salas 210/211  
☎ (21) 99764-8648

### Yoga

📍 Bloco 1, Loja 119  
☎ (21) 2495-2277

## COMPRA, VENDA, LOCAÇÃO E ADM. DE IMÓVEIS

### Target Assessoria Imobiliária

📍 Bloco 1, Loja 112  
☎ (21) 2438-1000

## FARMÁCIA

### Alquimia

📍 Bloco 1, Loja 101  
☎ (21) 98554-0163

### Nova Rede

📍 Bloco 1, Loja Subsolo A  
☎ (21) 97437-7551

## PALMILHAS COMPUTADORIZADAS SOB MEDIDAS

### Dr. Palmilha

📍 Bloco 2, Sala 105  
☎ (21) 99877-1051

## PAPELARIA E PRESENTES

### Lumi Presentes

📍 Bloco 1, Loja Subsolo B  
☎ (21) 99810-5599

## ÓTICA

### Interview Ótica

📍 Bloco 1, Loja 143  
☎ (21) 98201-4167

### Ótica Visão Central

📍 Bloco 1, Loja 114  
☎ (21) 99144-0940

# Centro de Convenções **Barralife**

Sofisticação, alta tecnologia e conforto para o seu evento.  
Próximo ao metrô, no coração da Barra da Tijuca.



**Auditório** para até 156 pessoas, **salas de treinamento** com capacidade para 40 e 18 pessoas, **luxuoso foyer** para eventos e **sala de reunião** totalmente equipada.

Para mais informações, entre em contato através do Whatsapp:

 **21 97351-5615**



Ou aponte a  
câmera para o  
QR code