

Seu guia de saúde e inovação na Barra da Tijuca

BARRALIFE

SAÚDE EM FOCO

Valeria Valenssa, paciente
Femme Art, revela os seus
segredos de beleza e vitalidade

A POTÊNCIA DA ETERNA GLOBELEZA

CONGELAMENTO DE ÓVULOS

A técnica que permite à
mulher escolher o momento
certo para a maternidade

HPV

Entenda sobre a doença e
a vacina preventiva

CIRURGIA DE CATARATA

Tudo que você precisa
saber antes de operar

BARRALIFE NEWS

Café com Elas: uma manhã que ficou no coração

Em março, o Barralife reuniu dezenas de mulheres para a 2ª edição do **Café com Elas - Edição Mulher**, um evento gratuito que já se tornou uma das iniciativas mais queridas da nossa comunidade.

A manhã aconteceu no Centro de Convenções Barralife e reuniu conteúdo de qualidade, autocuidado e muita conexão. As participantes acompanharam dois painéis conduzidos por especialistas da casa. "Inovação Estética e a Nova Imagem da Mulher" contou com a dentista Dra. Tatiana Franco, com a psicóloga Célia Bitencourt e a dermatologista Patricia Gurgel. No segundo painel, "A Potência da Mulher 40+", o trio formado pela cardiologista Dra. Flavia Verocai, a ginecologista Dra. Giulia Loureiro e a influenciadora Monique Curi, levantou os ânimos da platéia. Além dos painéis, o evento também contou com café da manhã saudável, Beauty Bar exclusivo e meditação com Cura Prânica.

O resultado? Uma manhã de 100% de satisfação entre as participantes. Para o Barralife, o Café com Elas vai muito além de um evento: é um compromisso com o bem-estar, o empoderamento e o cuidado integral da mulher em todas as fases da vida. A próxima edição vem por aí. Fique de olho!



CEBL: o Barralife agora tem um Centro de Estudos

O Barralife acaba de dar mais um passo importante na sua trajetória: foi fundado o **CEBL — Centro de Estudos Médicos Barralife**, uma associação sem fins lucrativos voltada para o ensino, a pesquisa e a produção de conhecimento na área da saúde.

A iniciativa nasce com um propósito claro: aproximar ainda mais o Barralife das universidades, das novas descobertas científicas e das melhores práticas da medicina, sempre com ética e humanização como pilares.

Na prática, isso significa que o Barralife passa a organizar cursos, simpósios e eventos científicos com ainda mais estrutura, além de incentivar seus profissionais a publicar pesquisas, participar de programas de educação continuada e colaborar com outras instituições de ensino e saúde do país.

Para o paciente, a mensagem é simples: a medicina praticada aqui é viva, atualizada e comprometida com o que há de melhor no cuidado com a sua saúde.

Siga o Barralife e fique por dentro de tudo

Conteúdo de saúde, bem-estar e novidades do Barralife todo dia para você. No Instagram **@barralifemedicalcenter**, você encontra dicas, informações e os bastidores de uma medicina que cuida de verdade.

E se você quer ir além, o **podcast do Barralife está no YouTube** com episódios que aprofundam os temas que mais importam para a sua saúde. Aponte a câmera para o QR Code ao lado e **assista agora**.



TIRA-DÚVIDAS

Tudo o que você precisa saber sobre a Cirurgia de Catarata

A catarata é uma das condições oculares mais comuns no mundo, especialmente a partir dos 60 anos. Mas, apesar de tão frequente, ela ainda gera muitas dúvidas na hora de decidir o tratamento. Perguntamos ao Dr. Eduardo Novais, oftalmologista, quais são as 5 perguntas que os pacientes mais fazem antes de entrarem na sala de cirurgia.

1 A cirurgia de catarata dói?

Não. O procedimento é realizado com anestesia local, em forma de colírio ou de injeção ao redor do olho, o que garante que você não sinta dor durante a cirurgia. Em alguns casos, pode ser normal sentir um leve desconforto ou pressão, mas nada além disso. A maioria dos pacientes se surpreende com o quão tranquilo é o processo.

2 Quanto tempo dura a cirurgia e como é a recuperação?

A cirurgia dura, em média, 10 minutos. Por ser um procedimento ambulatorial, na maioria dos casos, o paciente já vai para casa no mesmo dia, sem necessidade de internação. Após o procedimento, o retorno às atividades normais ocorre em poucos dias, seguindo as orientações do oftalmologista, com recuperação completa em 4 a 6 semanas. No pós-operatório, é preciso usar colírios, evitar esforços físicos e proteger os olhos do sol, do vento e da poeira.

3 A catarata pode voltar depois da cirurgia?

Não. Uma vez que o cristalino opaco é removido, a catarata não volta. O que pode acontecer, em alguns casos, é uma leve opacidade na cápsula que envolve a lente implantada, facilmente tratada por meio de um procedimento rápido a laser, sem necessidade de nova cirurgia. Esse procedimento é popularmente conhecido como “limpeza das lentes”.

4 Vou precisar de óculos depois da cirurgia?

Isso depende do tipo de lente intraocular implantada e das características individuais de cada olho. Existem lentes monofocais, que corrigem a visão para uma distância específica, e lentes premium multifocais, que podem reduzir ou até eliminar a necessidade de óculos para perto e para longe. O seu oftalmologista indicará a melhor opção para o seu caso após exames detalhados.

5 Tem idade mínima ou máxima para fazer a cirurgia?

Não há limite específico de idade; a decisão baseia-se na saúde ocular individual. A cirurgia é indicada quando a catarata começa a interferir nas atividades do dia a dia, como ler, dirigir ou reconhecer rostos. Quanto antes o diagnóstico, mais tranquilo e seguro é o processo.

Onde realizar a cirurgia com conforto e segurança?

No **Barra Day**, o day hospital do Barralife, a cirurgia de catarata é realizada em um ambiente moderno, com aparelhos de última geração, humanizado e com toda a estrutura hospitalar necessária ao procedimento. Da recepção à sala de recuperação, cada detalhe foi pensado para que você se sinta seguro e bem cuidado do início ao fim. Aqui, você está em boas mãos.



Hospital Barra Day

📍 Bloco 2, Salas 242 a 245
☎ (21) 98032-0096



Barra Day Oftalmo

📍 Bloco 1, Salas 102 a 113
☎ (21) 98167-2354

"Quero ter filhos, só não quero agora."

Por que cada vez mais mulheres estão congelando seus óvulos e escolhendo o momento certo para a maternidade

Ela tem 30 anos, uma carreira em construção, planos de viajar, uma relação que ainda está amadurecendo. Mas sabe, lá no fundo, que um dia quer ser mãe. Para essa mulher, a ciência tem uma resposta: o congelamento de óvulos.

O procedimento, que durante anos foi associado a casos médicos específicos, virou rotina nos consultórios de reprodução assistida. **A quantidade de óvulos congelados entre 2020 e 2023 quase dobrou no Brasil, saltando de 56.710 para 111.413 unidades, segundo dados do SisEmbryo, da Anvisa.** E o perfil de quem procura mudou: pela primeira vez, mulheres entre 28 e 34 anos lideram esse movimento, passando de 21% dos congelamentos em 2020 para 30,5% em 2024. Não são pacientes com diagnóstico de infertilidade. São mulheres saudáveis, informadas e protagonistas das próprias escolhas.

Como funciona?

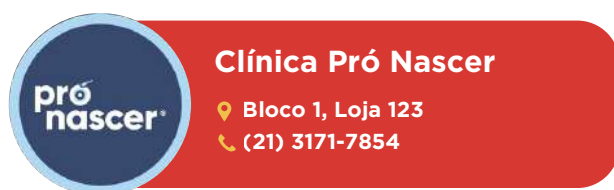
A estimulação ovariana dura cerca de 10 a 14 dias, seguida da coleta dos óvulos sob sedação leve. Eles são então armazenados em nitrogênio líquido, onde podem permanecer por anos, até a mulher decidir engravidar.

Quando esse momento chega, os óvulos são descongelados e fertilizados em laboratório com o espermatozoide do parceiro ou de um doador, em um processo chamado fertilização in vitro. O embrião resultante é então transferido para o útero, onde poderá se desenvolver normalmente.

Quanto mais cedo, melhor, mas cada caso é único. Não existe garantia absoluta de gravidez, e o acompanhamento médico especializado faz toda a diferença no resultado.

Com referência em medicina reprodutiva no Rio de Janeiro, a Clínica Pró Nascer oferece todas as etapas do congelamento de óvulos com tecnologia de ponta e o acolhimento que uma decisão tão importante merece. Agende sua consulta.

Quando congelamos os óvulos de uma mulher jovem, estamos preservando a qualidade biológica daquele momento. É como guardar o melhor da sua fertilidade para quando você estiver pronta", afirma o Dr. João Pedro Auler, especialista em reprodução humana da Clínica Pró Nascer.



Dr. João Pedro Auler - Pró Nascer

HPV: o que você precisa saber para evitar complicações

O HPV, Papilomavírus Humano, é o vírus sexualmente transmissível mais comum no mundo. Estima-se que cerca de 70% das pessoas sexualmente ativas terão contato com ele em algum momento da vida.

Na maioria dos casos, o organismo elimina o vírus naturalmente. Mas quando a infecção persiste, ela pode evoluir silenciosamente e, em alguns casos, levar ao desenvolvimento de câncer de colo do útero, um dos que mais mata mulheres no Brasil.

"O HPV é muito mais comum do que as pessoas imaginam, e o problema é que por se tratar de uma IST, existe muito tabu envolvido. Informação é a chave. A maioria das mulheres infectadas não têm sintomas, e caso não realizem a prevenção adequada podem se deparar com um cenário bem mais complicado no futuro, explica a Dra. Fabiana Kac, ginecologista especialista em doenças do trato genital inferior, do Barralife.

A vacina que muda esse cenário

Um estudo da Fiocruz, publicado na revista The Lancet, comprovou que a vacina contra o HPV reduziu em 58% os casos de câncer de colo do útero e em 63% os casos de lesões pré-cancerosas graves. Desde 2014, a vacina é oferecida gratuitamente pelo SUS, e desde 2024 o Brasil adota o esquema de dose única, como forma de ampliar a cobertura vacinal da população.. Ela é indicada tanto para meninas quanto para meninos, já que o HPV também está associado a outros tipos de câncer, como o de garganta e ânus.

Vacinação não dispensa o Papanicolau

"Tomar a vacina não significa que podemos deixar o preventivo de lado. Ambas as atitudes são necessárias para uma prevenção eficaz, tanto a vacina quanto o rastreo com o preventivo e agora mais recente, teste de DNA-HPV", reforça a Dra. Fabiana Kac. Mulheres entre 25 e 64 anos devem realizar o exame a cada três anos, após dois exames consecutivos negativos. Caso tenham acesso ao teste de DNA- HPV, é possível aumentar esse intervalo. Como o câncer de colo do útero raramente apresenta sintomas no início, o rastreamento regular é, literalmente, uma questão de vida.

Vacinar, fazer o Papanicolau em dia e usar preservativo são os três pilares da proteção. Se você ainda não está em dia, converse com seu ginecologista. Cuidar disso hoje pode mudar muito o seu amanhã.



Dra. Fabiana Kac

📍 Bloco 2, Sala 118

📞 (21) 98824-0324



A potência da Eterna Globeleza

Prestes a completar 55 anos, Valeria Valenssa prova que vitalidade, beleza e autoconfiança não têm prazo de validade, e revela os bastidores de uma rotina de cuidados que sustenta tudo isso.

Valeria Valenssa é um nome indissociável do Carnaval brasileiro. Nos anos 90, ela se tornou a primeira Globeleza da TV Globo, encantando o país com sua dança, sua presença e uma energia que transbordava a tela. Mas o tempo, que para tantas pessoas representa declínio, para Valeria parece funcionar ao contrário. Hoje, aos 53 anos, ela está mais consciente, mais inteira e mais potente do que nunca.

Os bastidores da vitalidade

O que poucos veem por trás do sorriso radiante e da postura de rainha é uma rotina de cuidados que Valeria leva muito a sério. Na Femme Art, especializada em saúde e estética feminina, ela realiza uma série de tratamentos que fazem parte do seu dia a dia e que, segundo ela, transformaram sua relação com o próprio corpo.

No cuidado facial, Valeria aposta no botox, no preenchimento labial e no bioestimulador facial, procedimentos que preservam suas expressões naturais enquanto devolvem firmeza e luminosidade à pele. **"Não quero apagar quem eu sou. Quero me ver bem quando me olho no espelho. Existe uma diferença enorme entre disfarçar e cuidar, e eu escolho cuidar"**, explica.

A intimidade que ela decidiu preservar e cuidar

Com a mesma coragem com que sempre se posicionou diante das câmeras, Valeria faz questão de falar sobre um tema que ainda é tabu para muitas mulheres: o cuidado com a saúde íntima. Na Femme Art, ela realiza laser íntimo, clareamento íntimo, preenchimento íntimo e bioestimulador íntimo, procedimentos que vão muito além da estética e que impactam diretamente o bem-estar, a autoestima e a qualidade de vida.

"A Femme Art me mostrou um universo de cuidados que eu simplesmente não sabia que existia. É um cuidado técnico, seguro, e ao mesmo tempo muito humano. Lá cada paciente é tratado com uma atenção que faz toda a diferença", diz Valéria.

"A gente cuida do rosto, cuida do cabelo, cuida de tudo. Mas o corpo íntimo da mulher ficou por décadas fora dessa conversa. Eu decidi que não ia mais aceitar isso. Cuidar da minha intimidade é um ato de amor próprio, é me respeitar inteira", completa.

Os tratamentos íntimos oferecidos pela clínica atuam na saúde dos tecidos, na lubrificação, no rejuvenescimento da região e na autoconfiança, aspectos que impactam especialmente as mulheres a partir dos 40 anos, quando as mudanças hormonais começam a se fazer sentir.

"Chegar aos 50 sendo quem eu sou, do jeito que me sinto, foi uma conquista. Não aconteceu por acaso. Foi muita dedicação, muita consciência e muito cuidado com o meu corpo e com a minha mente", conta Valéria.

Uma mulher que se reinventou sem se perder

Após deixar as vinhetas da Globo, Valeria encontrou na fé e no autoconhecimento a força para se reinventar. Hoje, ela usa essa trajetória como combustível para inspirar outras mulheres, seja nas palestras que realiza, seja na forma como se coloca no mundo, com leveza, verdade e uma vitalidade que desafia qualquer cronologia.

Empresária, palestrante, escritora e referência quando o assunto é beleza e autoestima, Valeria acaba de lançar seu segundo livro, Beleza Singular — Os 25 Segredos para despertar a mulher única que existe em você. A obra traz reflexões sobre identidade, autocuidado, força feminina e o despertar da beleza singular de cada mulher.

Um dos pilares do livro é sobre os profissionais de saúde e beleza que caminham ao lado de Valeria há mais de 30 anos, contribuindo para seu bem-estar físico, emocional e sua autoestima. Entre eles, o cirurgião plástico Fabián Fedrizzi, CEO da Femme Art.

O olhar de Fabian no livro vai além da estética. Ele fala sobre equilíbrio, bom senso e, principalmente, sobre autoestima. Para ele, beleza não está no exagero, mas na harmonia e no respeito à individualidade de cada mulher.

Fabian também destaca a importância da escuta no consultório: compreender o tamanho do incômodo da paciente, alinhar expectativas e entender que muitas vezes aquela mulher chega fragilizada emocionalmente. Mais do que transformar corpos, seu trabalho busca ajudar mulheres a reencontrarem confiança, segurança e luz própria, sempre com um olhar humano, sensível e responsável.

O livro já foi lançado no Rio de Janeiro, São Paulo, Maceió e Recife, e também inspira as palestras que Valeria realiza pelo Brasil, levando mensagens sobre autoestima, propósito, beleza e autoconhecimento feminino.



"Eu sou a prova de que a melhor fase pode ainda estar por vir. Mas ela não chega sozinha. Ela vem com escolhas, com cuidado, com a coragem de se colocar em primeiro lugar", finaliza.



Clínica Femme Art

📍 Bloco 2, Salas 110 e 111

☎ (21) 96535-5937



A mente da mulher na menopausa: Não é loucura nem depressão, é hormônio

Irritabilidade sem motivo aparente. Choro fácil. Sensação de que o desejo foi embora. Relacionamentos que de repente parecem estranhos. Se você reconhece algum desses sinais, saiba que não está sozinha, e que há muito mais por trás do que parece.

A menopausa mexe com a mente, com o humor, com a identidade e com os vínculos afetivos de uma forma que a maioria das mulheres não é preparada para enfrentar. **"Muitas mulheres chegam ao consultório achando que estão 'ficando loucas', quando na verdade o que estão vivendo tem nome, tem explicação e, mais importante, tem solução", afirma a psicóloga Célia Bitencourt, psicóloga do Instituto Delas.**

O que os hormônios têm a ver com tudo isso

Tudo. A queda do estrogênio reduz a disponibilidade de serotonina e dopamina no cérebro, o que pode causar névoa mental, depressão e ansiedade. Não se trata de fraqueza emocional. Trata-se de bioquímica. E ela também impacta sono, libido, memória e autoestima, reverberando diretamente nos relacionamentos e na vida a dois.

O relacionamento em xeque

Quando o corpo muda, o desejo, a energia, o humor e a disposição para o afeto também mudam. Muitos casais interpretam isso como crise de relacionamento, quando na verdade o que a mulher precisa é de cuidado e escuta. "Quando ela se entende e recebe o suporte certo, a relação muitas vezes se transforma junto", observa Célia Bitencourt.

Reposição hormonal e libido

A queda do desejo sexual tem causa fisiológica e tratamento. Para a maioria das mulheres saudáveis abaixo dos 60 anos, a reposição hormonal pode estabilizar o humor e a cognição, além de melhorar a lubrificação, o conforto sexual e a disposição geral. O acompanhamento psicológico completa esse cuidado, ajudando a mulher a se reconectar consigo mesma.

Acompanhamento médico e hormonal, psicoterapia, atividade física regular e conversas abertas com o parceiro são os pilares de uma travessia mais leve.

"A menopausa pode ser o início de uma das fases mais conscientes e livres da vida de uma mulher. Mas para isso ela precisa de informação, apoio e profissionais que a escutem de verdade", finaliza Célia Bitencourt.



Lista de Especialistas

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Clínica Sallaberry

Dra. Daniela Sallaberry

📍 Bloco 1, Sala 315

📞 (21) 98898-1033

CARDIOLOGIA / CLÍNICA MÉDICA

Dr. Erverton Gregorio

📍 Bloco 2, Sala 204

📞 (21) 98824-6903

Dra. Flávia Verocai

Clínica HeartWell

Cardiologia e

Reabilitação Cardiopulmonar

📍 Bloco 2, Salas 213 e 214

📍 Bloco 2, Sala 206 (Reabilitação)

📞 (21) 99575-0274

Dr. Frederico Bechuate

📍 Bloco 2, Salas 239/240

📞 2492-3360

CIRURGIA BARIÁTRICA / TORÁCICA

Dr. José Elias Aloan Jr.

📍 Bloco 2, Sala 139

📞 21 99988-2029 / 21 99913-2029

CIRURGIA GERAL / BARIÁTRICA

Dr. Antônio Cláudio Jamel

Coelho

Obeso Procto Center

📍 Bloco 2, Salas 232 e 233

📞 (21) 96770-7728 / (21) 3078-1422

(21)2493-9377

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Adaias Vieira

📍 Bloco 1, Sala 310

📞 (21) 97003-4387

Dr. Fernando Carvalho

📍 Bloco 2, Salas 126/127

📞 (21) 98119-7543

Dr. Leonardo Dias

📍 Bloco 1, Sala 206

📞 (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

Dr. Marcio Dibe

📍 Bloco 1, Sala 250

📞 (21) 99632-8292

Dra. Luciana Labanca

📍 Bloco 2, Sala 212

📞 (21) 99642-0938

Dr. Marcio Bistene e

Dr. Pablo Autran

📍 Bloco 2, Salas 236/237

📞 (21) 98861-4138

CIRURGIA PLÁSTICA (CONT)

Dr. Marcelo Alonso

📍 Bloco 2, Salas 101/102

📞 (21) 99626-9145 / (21) 96527-4581

Dra. Renata Poubel

📍 Bloco 1, Sala 207

📞 (21) 99977-7746

Dra. Renata Wanick

e Dr. Felipe Magno

📍 Bloco 2, Salas 107/108

📞 (21) 97890-5377

Dr. Ricardo Cavalcanti

📍 Bloco 1, Sala 309

📞 (21) 96977-1120

Dr. Ricardo Romani

📍 Bloco 2, Salas 220 a 222

📞 (21) 97717-4474

CIRURGIA PLÁSTICA / DERMATOLOGIA

Centro Dermatológico

📍 Bloco 1, Loja 153

📞 (21) 96432-8072

CIRURGIA PLÁSTICA / TRANSPLANTE CAPILAR

Dr. Jorio Santana

📍 Bloco 2, Sala 216

📞 (21) 97417-2862

CIRURGIA TORÁCICA

Dr. Tadeu Diniz

📍 Bloco 1, Sala 313

📞 (21) 99838-7806

CLÍNICA GERAL

Dr. Alvaro Pinheiro

📍 Bloco 1, Sala 211

📞 (21) 97287-2063

COLOPROCTOLOGIA

Dra. Ruth de Araújo

📍 Bloco 1, Sala 211

📞 (21) 97287-2063

DERMATOLOGIA

Dr. Antonio Figueira

📍 Bloco 2, Sala 219

📞 (21) 98117-4410 / (21) 2484-4088

Clinica Patricia Gurgel

📍 Bloco 1, Lojas 136/137/138

📞 (21) 99755-8732

Dra. Tanit Varejão

📍 Bloco 2, Salas 121/122

📞 (21) 99324-4747

Dra. Vania Cesario

📍 Bloco 1, Sala 311

📞 (21) 2431-6146 / (21) 99963-1947

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Imagem Integrada

📍 Bloco 2, Salas 140/141

📞 (21) 97535-9170

ENDOCRINOLOGIA

Dr. Igor Mançano

📍 Bloco 1, Sala 206

📞 (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

Dr. Marcelo Abdala

📍 Bloco 1, Sala 211

📞 (21) 2537-4670 / (21) 97287-2063

Dra. Marcia Helena

📍 Bloco 1, Sala 206

📞 (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

Dra. Paula Melo

📍 Bloco 1, Sala 206

📞 (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

Dra. Yasmin Simão

📍 Bloco 1, Sala 242

📞 (21) 99509-3646 / (21) 2493-0294

ESTÉTICA

Femme Art

📍 Bloco 2, Salas 110/111

📞 (21) 96535 -5937

Nuance Clínica Integrada

📍 Bloco 1, Sala 213

📞 (21) 96554-3628

ESTÉTICA / FISIOTERAPIA

Clínica Roz

📍 Bloco 1, Sala 219

📞 (21) 97017-8706 / (21) 98694-2132

FISIOTERAPIA

Centro de Excelência Física

Fisioterapia Motora

📍 Bloco 1, Salas 306, 226, 324

📞 (21) 3878-8896 / (21) 97252-8661

Fisioterapia Pélvica

📍 Bloco 1, Salas 226 e 324

📞 (21) 3878-8896 / (21) 97252-8661

Fisioterapia Respiratória

📍 Bloco 1, Sala 324

📞 (21) 3878-8896 / (21) 97252-8661

Gilvana Delfino

📍 Bloco 2, Sala 135

📞 (21) 98761-7231

Dra Jacqueline Barboza Amorim

📍 Bloco 1, Sala 215

📞 21 96414-4763

Nivia Mozart

📍 Bloco 2, Sala 235

📞 (21) 98868-8446

Dra. Patricia Leite Abreu

📍 Bloco 2, Salas 132/133

📞 (21) 99957-0973

Lista de Especialistas

FISIOTERAPIA (CONT.)

Tais Martins

📍 Bloco 1, Sala 312
☎ (21) 3078-1072 e 99918-3927

GASTROENTEROLOGIA

Dra. Elizabeth Nascimento

📍 Bloco 1, Sala 208
☎ (21) 98694-2132

Gastroendo (Consultas)

📍 Bloco 1, Salas 253/254
☎ (21) 3214-6600

Gastroendo (Exames)

📍 Bloco 2, Salas 112 a 114
☎ (21) 96726-3073

Gastrolife (Consultas)

Gastroenterologia, Hepatologia e Endoscopia Digestiva

📍 Bloco 1, Lojas 110/111
☎ (21) 96813-4287

Gastrolife (Exames)

Gastroenterologia, Hepatologia e Endoscopia Digestiva

📍 Bloco 1, Lojas 110/111
☎ (21) 98003-6496

GERIATRIA

Dr. Marcos Mendes

📍 Bloco 1, Sala 209
☎ (21) 99791-9407

GINECOLOGIA

Dr. Antonio Carlos Jardim

📍 Bloco 1, Sala 228
☎ (21) 99627-5000

Dra. Danieli Sampaio

📍 Bloco 1, Sala 218
☎ (21) 99847-0043 / 3152-7019

Dra. Fabiana Kac

📍 Bloco 2, Sala 118
☎ (21) 98824-0324

Dr. Generoso Martins

📍 Bloco 1, Sala 317
☎ (21) 99997-2591

Gobl Barra

📍 Bloco 1, Sala 218
☎ (21) 99847-0043

Dr. Gustavo Siqueira

📍 Bloco 1, Sala 203
☎ (21) 99360-7112

Dra. Lenise Richa

📍 Bloco 1, Sala 227
☎ (21) 98485-5528

Dra. Nair Jansen de Melo

📍 Bloco 1, Sala 227
☎ (21) 98485-5528

GINECOLOGIA (CONT.)

Dra. Vera Alpha

📍 Bloco 1, Sala 203
☎ (21) 99360-7112

GINECOLOGIA INTEGRATIVA

Dra. Danielle Beran

Clínica Beran

📍 Bloco 2, Salas 123 e 137
☎ (21) 99147-1946

HEMATOLOGIA

Dra. Cristiana Solza

📍 Bloco 2, Sala 204
☎ (21) 98824-6903

HOSPITAL

Hospital Barra Day

📍 Bloco 2, Salas 242 e 245 - Cirurgias Oftalmológicas
📍 Bloco 2, 3o andar - Cirurgia Plástica
☎ (21) 3550-3400 / (21) 98032-0096

LABORATÓRIO DE PRÓTESE

Dra. Simone Saad

📍 Bloco 1, Sala 316
☎ (21) 98580-2342

MEDICINA DA DOR

Lotus - Medicina da dor

📍 Bloco 1, Sala 321
☎ (21) 99868-6060

MEDICINA DIAGNÓSTICA

Labs a+

📍 Bloco 1, Lojas 154 a 156
☎ (21) 2538-3600

MEDICINA INTEGRATIVA

Espaço Energia Prânica

📍 Bloco 2, Sala 128
☎ (21) 98092-2519 / (21) 98212-4777

MEDICINA DA MULHER

Instituto Dela

Ginecologia, Nutrição e Psicologia

📍 Bloco 2, Sala 201
☎ (21) 97350-7799

NEUROLOGIA

Dra. Ana Cristina Cabral de Lima

📍 Bloco 2, Salas 103/104
☎ (21) 99943-0716

Dr. Daniel de Souza e Silva

📍 Bloco 2, Sala 204
☎ (21) 98824-6903

NEUROLOGIA (CONT.)

Dr. Elisio de Almeida / Dr. Fernando de Almeida

📍 Bloco 2, Sala 238
☎ (21) 3078-1588

Neurologia - Esclerose Múltipla

📍 Bloco 2, Sala 217
☎ (21) 99661-2024

NUTRIÇÃO

Dra. Ana Carolina Carneiro

📍 Bloco 1, Sala 206
☎ (21) 97290-3888 / (21) 2135-9190

Centro de Excelência Física

📍 Bloco 1, Sala 306
☎ (21) 3878-8896 / (21) 97252-8661

ODONTOLOGIA

Dra. Ana Paula B. Coutinho

📍 Bloco 1, Sala 210
☎ (21) 2493-1316

Cr Odontologia (Cirurgia)

📍 Bloco 1, Salas 247/248/249
☎ (21) 99209-1455

Dra. Vanessa Castro

📍 Bloco 1, Sala 215
☎ (21) 98433-2211

Dra. Tatiana Franco

📍 Bloco 1, Sala 217
☎ (21) 99965-0372

Dra. Aline Cristina Areas

📍 Bloco 2, Sala 218
☎ (21) 99956-5706

Ortodontia Integrada

📍 Bloco 1, Sala 220
☎ (21) 3627-2702 / (21) 96942-2100

OFTALMOLOGIA

Clínica de Olhos Rio

📍 Bloco 2, Salas 119/120
☎ (21) 99755-4864 (21) 3217-7926

IBOL

📍 Bloco 1, Loja 129
☎ (21) 3237-9200

Dra. Jorica W. Aloan / Dra. Bruna W. Aloan

📍 Bloco 2, Sala 139
☎ (21) 99988-2029 / (21) 99913-2029

Medtag

📍 Bloco 2, Salas 138/139
☎ (21) 99988-2029

Lista de Especialistas

OFTALMOLOGIA / EMERGÊNCIA

Barraday Centro Oftalmológico

📍 Bloco 1, Salas 102 a 113
☎ (21) 98167-2354

ONCOLOGIA

Oncoclínicas

📍 Bloco 1, Salas 231/243
☎ (21) 3389-2031

ORTOPEDIA

Barra Trauma

📍 Bloco 2, Salas 115 a 117
☎ (21) 99880-6612 / (21) 3078-1515

Dr. Max Ramos

📍 Bloco 1, Salas 301/302
☎ (21) 2577-6691

JBÍ de Araújo

📍 Bloco 2, Lojas 129/130
☎ 21 99983-8365

Dr. Sergio Sampaio

📍 Bloco 1, Sala 218
☎ (21) 99847-0043 / 3152-7019

Ortho Clin

📍 Bloco 1, Sala 318
☎ (21) 2493-8509

OTORRINO / CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO

Clínica Otolife

*Otorrino, Fonoaudiologia e
Cirurgia de cabeça e pescoço*

📍 Bloco 1, Lojas 121/122
☎ (21) 3139-9500

OTORRINO / MEDICINA INTEGRATIVA

Dra. Marcia Gabriela

📍 Bloco 1, Sala 222
☎ (21) 3268-6991 / (21) 99866-1412

PEDIATRIA

Cardiokids

*Cardiologia, Dermatologista,
Gastro e Nutricionista
Pediátricos*

📍 Bloco 1, Sala 319
☎ (21) 99774-0751 (Barra)

Dr. José Roberto de Moraes

📍 Bloco 1, Sala 221
☎ (21) 98476-6625

Dr. Pedro Paulo

📍 Bloco 1, Sala 211
☎ (21) 2537-4670 / (21) 97287-2063

Dra. Selma Siqueira

📍 Bloco 1, Sala 203
☎ (21) 99360-7112

PNEUMOLOGIA

Dra. Ana Cristina Figueiredo

📍 Bloco 1, Sala 320
☎ (21) 99804-5134

PROCTOLOGIA

Dr. Marco Ferraz

📍 Bloco 1, Sala 222
☎ (21) 3268-6991 / (21) 99866-1412

PSICOLOGIA JINGUIANA

Dra. Daniela Benzecry

📍 Bloco 1, Loja 106
☎ (21) 99985-1287

PSIQUIATRIA

Dr. Dário Leitão

📍 Bloco 2, Sala 142
☎ (21) 99905-1144

QUIROPRAIXIA

Quero Quiro

📍 Bloco 2, Salas 144/145
☎ (21) 97151-5145

REABILITAÇÃO CARDÍACA

Centro de Excelência Física

📍 Bloco 1, Sala 306
☎ (21) 3878-8896 / (21) 97252-8661

RPG

Centro de Excelência Física

📍 Bloco 1, Sala 324
☎ (21) 3878-8896 / (21) 97252-8661

REPRODUÇÃO HUMANA

Pró Nacer

📍 Bloco 1, Loja 123
☎ (21) 3171-7854

UROLOGIA / SAÚDE HOMEM

Androlife

📍 Bloco 2, Salas 207 a 209
☎ (21) 98139-1144

VÍDEO HISTEROSCOPIA

ENGEO Histeroscopia

Dr. Roberto Benzecry

📍 Bloco 1, Loja 128
☎ (21) 99603-2828

Outros Serviços

ALIMENTAÇÃO

Dani Bistrô

📍 Bloco 1, Loja 144
☎ (21) 97189-9473

Empada Carioca

📍 Bloco 1, Loja 104
☎ (21) 99782-9496

Forno e Suco

📍 Bloco 1, Loja 103
☎ (21) 99782-9496

Lipps Grill

📍 Bloco 2, Recepção
☎ (21) 96527-4581

Megamatte

📍 Bloco 1, Lojas 108/109
☎ (21) 98438-0124

Mundo Leve

📍 Bloco 1, Loja 105
☎ (21) 99782-9496

CINTAS MODELADORAS / PÓS-CIRÚRGICAS

Contour Slim

📍 Bloco 2, Salas 210/211
☎ (21) 99764-8648

CORRETORA DE IMÓVEIS

Target Assessoria Imobiliária

📍 Bloco 1, Loja 112
☎ (21) 2438-1000

FARMÁCIA

Alquimia

📍 Bloco 1, Loja 101
☎ (21) 98554-0163

Nova Rede

📍 Bloco 1, Loja Subsolo A
☎ (21) 97437-7551

PALMILHAS COMPUTADORIZADAS

Dr. Palmilha

📍 Bloco 2, Sala 105
☎ (21) 99877-1051

PAPELARIA E PRESENTES

Lumi Presentes

📍 Bloco 1, Loja Subsolo B
☎ (21) 99810-5599

ÓTICA

Interview Ótica

📍 Bloco 1, Loja 143
☎ (21) 98201-4167

Ótica Visão Central

📍 Bloco 1, Loja 114
☎ (21) 99144-0940

Shopping dos Óculos

📍 Bloco 1, Loja 115
☎ (21) 99046-5986

O centro médico completo para você e sua família

Mais de 100
especialidades
num só local



Centro de Convenções **Barralife**

Auditório para até 156 pessoas, **salas de treinamento** com capacidade para 40 e 18 pessoas, **luxuoso foyer** para eventos e **salas de reunião** totalmente equipadas.



Para mais informações sobre o Centro de Convenções, entre em contato pelo WhatsApp:

 **21 97351-5615**



Av. Armando Lombardi, 1000 - Barra da Tijuca
Próximo ao metrô do Jardim Oceânico